

Neem gerust contact op met:
drs. C. Elmont (06-15091627) of
info@tauresources.nl

Clara van Assisi leefde van 1193 tot 1253. Ze kwam uit een welgesteld milieu. In 1212 ontvlucht zij haar ouderlijk huis om zich aan te sluiten bij Franciscus van Assisi en zijn broeders. Op haar eigen vrouwelijke manier begint ze, gesteund door Franciscus, een zusterschap in San Damiano. De rest van haar leven staat vervolgens in het teken hiervan, in het teken van het verwezenlijken van haar ideaal. Vaak dwars tegen de stroom in.

Clara gaat de geschiedenis in als de eerste vrouw die een leefregel opstelt voor een formeel georganiseerde vrouwengemeenschap. In haar tijd, de middeleeuwen, iets opzienbarends.

Wie zijn wij?

Dit seminar wordt verzorgd door Carlita Elmont en Gonnie Joosten. Beiden werken als interim-manager, trainer en coach. Zij kennen de omgeving door en door en ervaren steeds opnieuw hoe inspirerend deze omgeving is.

Carlita Elmont (53). Het begeleiden, coachen en trainen van vrouwelijke professionals loopt als een rode draad door haar leven. Als manager zijn haar leidende principes empowerment en coaching. Als coach en trainer heeft zij een voorkeur voor persoonlijke en organisatorische veranderingsprocessen. Zichzelf en anderen laten ervaren dat veranderen inspirerend en 'energizing' kan zijn. Haar motto: Blijf dicht bij jezelf.

Gonnie Joosten (45). Zelf groeien en haar innerlijke kracht aanspreken en gebruiken voor zichzelf en in haar werk, daar geniet zij van. Het inspireert haar om haar eigen licht te laten schijnen en zij heeft de overtuiging dat ook anderen dat in zich hebben. Mensen en organisaties (weer) in contact brengen met hun eigen kracht en het resultaat daarvan zien, raakt haar. Daarvoor zet zij haar hoofd, hart en handen in.



VROUW IN BEELD

Steekterweg 80F
2407 BH Alphen aan den Rijn
T. 0172-422244
F. 0172-415196

VROUW IN BEELD

Een leerervaring voor vrouwelijke managers op zoek naar een verdieping van hun eigen stijl

De weg door het werkende leven kent voor vrouwelijke managers specifieke vragen en dilemma's. Vaak zorgt een combinatie van redenen ervoor dat vrouwen hierin verzanden en hun ambities verdoezelen, en daarbij voor zichzelf en anderen uit beeld verdwijnen.

Voor wie?

- Voor vrouwelijke managers en vrouwelijke professionals die geïnteresseerd zijn in thema's rond leiderschap
- Voor vrouwelijke managers die ondersteuning en inspiratie willen bij hun zoektocht naar hun eigen, soms verborgen, talenten, zodat ze die in kunnen zetten in hun leef- en werkomgeving

Ken je dit gevoel?

Je neemt verantwoordelijkheden voor allerlei zaken, voor anderen en voor jezelf, maar er mist een rode draad: een duidelijke koers voor jezelf. Het lukt je door te bijten en vol te houden, tegen de lastige stroom in. Je hebt aardig wat bereikt, maar er ontbreekt iets. Diep van binnen heb je een verlangen naar wat belangrijk is en hoe je je leven wilt leiden. Maar dit 'weten' is afgesloten geraakt.

Deze 5-daagse is geschikt voor jou, als één of meer van de volgende vragen op jou betrekking heeft:

- Wat wil ik nu eigenlijk, als manager en als mens?
- Waar liggen mijn talenten, waar ligt mijn kracht?
- Waar liggen de grenzen van mijn inzet en hoe hou ik daar de regie over?
- Hoe neem en geef ik vanuit kracht leiding, in plaats van 'te reageren op'?
- Hoe verstandig ga ik om met mijn eigen energie; met de balans tussen werk en privé?
- Hoe kan ik mijn eigen belangen beter behartigen?
- Welke bronnen kan ik aanboren om moeilijke keuzes te maken?

Dit zijn allemaal vragen die een relatie hebben met dieperliggende thema's dan de gangbare (management)-competenties. Deze vragen gaan over thema's als moed, onthechting, inspiratie, persoonlijk leiderschap, vrouwelijk leiderschap, bezieling, een open mind en contemplatie.

Wij bieden je een uniek seminar, waarin bezinning, verwondering en eigen actie centraal staan. Het gaat hierbij niet om cognitieve kennis, het gaat om denken, voelen, doen, je verwonderen en de plek die jij deze wilt geven in de realiteit van alledag. Hierbij nemen we expliciet de dimensies ruimte, tijd en stilte mee in dit leerproces.

Ruimte, tijd en stilte

Ruimte – omdat de vijfdaagse plaatsvindt in het dal van Spoleto in de Italiaanse regio Umbrië.

Tijd – omdat we het leven en werk van Clara van Assisi als leidraad nemen bij het behandelen van de thema's. We gaan daarbij vooral in op de wijze waarop zij haar talenten en kracht inzette en de wijze waarop zij keuzes maakte, als vrouwelijk leidinggevende in de middeleeuwse tijd. We bezien haar leven en werk dan ook vanuit méér invalshoeken dan alleen vanuit de religieuze betekenis waardoor zij vooral bekend geworden is.



Vrouw in Beeld

Een leerervaring voor vrouwelijke managers op zoek naar een verdieping van hun eigen stijl

Door de middeleeuwse levenskunst van Clara te doorgronden, kom je op het spoor van je eigen bezieling, je diepste motivatie. We laten je afstand nemen van jezelf, we laten je stilstaan bij vragen die nog niet eerder bij je zijn opgekomen en je zult je verwonderen over je antwoorden.

Het seminar vindt plaats op verschillende locaties in het gebied rond de middeleeuwse stad Assisi, voor een deel op de locaties waar Clara het grootste deel van haar leven doorbracht, rond het begin van de dertiende eeuw. We gebruiken haar talenten en krachten.

Stilte - We gebruiken ook de stilte, die haar gelopen heeft bij haar eigen zoektocht naar de antwoorden op haar levensvragen.

Werkwijze

De 5-daagse biedt jou een kans om in een inspirerende omgeving een zoektocht te beginnen naar antwoorden op fundamentele vragen die je jezelf zult stellen en die anderen jou stellen.

Tijdens deze 5-daagse maak je kennis met negen andere deelnemers. De individuele en groepsactiviteiten en de professionele coaching van de twee trainers leiden ertoe dat je jezelf weer helder in beeld krijgt, zodat jij zicht hebt op je managerial talenten en krachten. En ziet wat bij je past, wat je wilt en wat je e.v. anders gaat doen.

Programma

Dit seminar duurt vijf aaneengesloten dagen. Op de eerste dag verwelkomen we je in het hotel in Spoleto. Vijf dagen daarna gaat ieder weer haar weegs. Acht weken daarna, op een gezamenlijk af te spreken moment, is er een terugkoppelingsbijeenkomst. We beginnen de eerste dag om 17.00 uur met een welkomstbijeenkomst en diner. In het avondprogramma

maken we uitgebreid kennis met elkaar. De groep bestaat uit maximaal tien mensen.

De volgende dag start het eigenlijke programma. Dit kent een vast dagstramien: 8.30 h ontbijt; 9.30 h het themagedeelte. Elke dag staat een ander thema centraal. Om 13.00 h lunch. Om 14.00 h beginnen we met de persoonlijke verwerking van het thema. Dit gebeurt onder onze begeleiding zowel individueel als in kleine groepjes. Er is ruim de gelegenheid voor individuele gesprekken met één van de begeleiders. Voor het verwerkingsonderdeel gebruiken we de leefomgeving van Clara. Dit betekent dat we excursies en tochten zullen maken door en in haar leefomgeving. Om 17.30 h komen we bij elkaar voor een gezamenlijke uitwisseling en terugblik. Er is gelegenheid tot (door)vragen en verdieping. De avond gebruiken we voor het gezamenlijke diner en paarsgewijze uitwerkingen van themaoverstijgende leerervaringen.

Data: In overleg te plannen.

Accommodatie: We zijn te gast in het viersterrenhotel Gattapone in Spoleto (www.hotelgattapone.it). Dit ligt aan de voet van de Monteluco. Je kijkt uit over een eeuwenoud aquaduct, een diep dal en de prachtige Monteluco. Een gevoel van tijdloosheid dringt zich aan je op.

Reisgegevens: Je kunt met eigen vervoer komen, per trein of met het vliegtuig. Voor wie met eigen vervoer komt, hebben we een uitgebreide routebeschrijving, met mogelijke overnachtingsplekken op de heen- en terugreis. Wanneer je met het vliegtuig komt, raden we je aan naar Rome te vliegen en daar de trein te nemen naar Spoleto. Vanuit het station Spoleto kun je een taxi nemen.

Prijs: € 2.950,- (exclusief BTW)

Inbegrepen zijn: materialen, verblijfkosten, ontbijt, lunch, diner.

Niet inbegrepen zijn: de kosten voor vervoer, reisverzekering en eventuele extra activiteiten.